

附件1

糖皮质激素类物质的洗脱期表

途径	糖皮质激素	洗脱期*
口服**	所有糖皮质激素;	3天
	例外: 曲安奈德	30天
肌肉注射	倍他米松; 地塞米松; 甲泼尼龙	5天
	泼尼松龙; 泼尼松	10天
	曲安奈德;	60天
局部注射 (包括关节周围、关节内、腱鞘周围和腱鞘内)	所有糖皮质激素;	3天
	例外: 曲安奈德; 泼尼松龙; 泼尼松	10天

*洗脱期是指从最后一次给药到赛内计算起点 (运动员参赛的前一天晚 11:59, 除非WADA为某一运动项目批准了不同的时间段), 从而为糖皮质激素在体内清除到报告水平以下留出足够时间。

**口服给药途径还包括口腔粘膜、口颊、牙龈和舌下给药。